



CLUB BALONCESTO PALENCIA

PLANIFICACION TACTICA

Categoría Infantil 2010/11

Realizado por
Juan Carlos
Martín Gutiérrez
 Entrenador Superior
 de Baloncesto



COMUNICACIÓN DEFENSIVA

PALABRA CLAVE	SE DICE CUANDO...	LO QUE SE HACE ES...	LO QUE HACEN LOS DEMÁS ES...
---------------	-------------------	----------------------	------------------------------

JUGADOR CON BALÓN			
¡TIRO!	Nuestro atacante hace el tiro.	Puntear el tiro con los brazos extendidos hacia arriba.	Bloquear el rebote defensivo.
¡BOTÓ!	Nuestro atacante deja de botar.	Mover los brazos de forma activa y acosar a nuestro atacante.	Presionar muy fuerte las líneas de pase.
¡AYUDA!	Nuestro atacante nos sobrepasa.	Intentar recuperarle en defensa o cambiar con el que hace la ayuda.	Anticipar las ayudas y ajustar defensivamente.

JUGADOR SIN BALÓN			
¡BALÓN!	Nuestro atacante recibe el balón.	Flexionarse y colocar los brazos, piernas y pies en posición.	Corregir la posición en función del balón.
¡PASE!	Nuestro atacante está a un pase.	Presionar la línea de pase y orientar el cuerpo hacia el balón.	Corregir la posición en función del balón y el atacante.
¡AROS!	Nuestro atacante está en el lado de no balón (lado débil).	Colocarse, como mínimo, con los dos pies dentro de la zona.	Colocarse en función del balón y los atacantes.
¡VOY!	Realizamos una ayuda hacia defensor con balón.	Interponerse frente al balón y cambiar con el defensor del balón.	Ajustar sus posiciones defensivas en caso de fallar la ayuda.
¡CAMBIO!	Cambiamos de atacante con el defensor que hace la ayuda defensiva.	Colocarse en línea de pase con el nuevo atacante.	Ajustar las posiciones defensivas en función del balón y los atacantes.
¡ÚLTIMO!	Somos el último defensor en la defensa individual "PUÑOS".	Proteger la canasta en la línea eje aro-aro como último defensor.	Colocarse en defensa individual "PUÑOS".

DEFENSA DEL BLOQUEO			
¡BLOCK!	Nuestro atacante va a hacer un bloqueo (bloqueador).	Flash o paso atrás en función del atacante (bloqueado).	Ajustar las posiciones defensivas en función del bloqueo (ventajas).

2c1			
¡2!	Saltamos a un 2c1 en un bloqueo directo u otra situación defensiva.	Saltar, junto a otro defensor, hacia el balón para acosarle y cerrarle.	Ajustar sus posiciones defensivas en caso de fallar el 2c1.



Iniciación al **BALANCE DEFENSIVO**

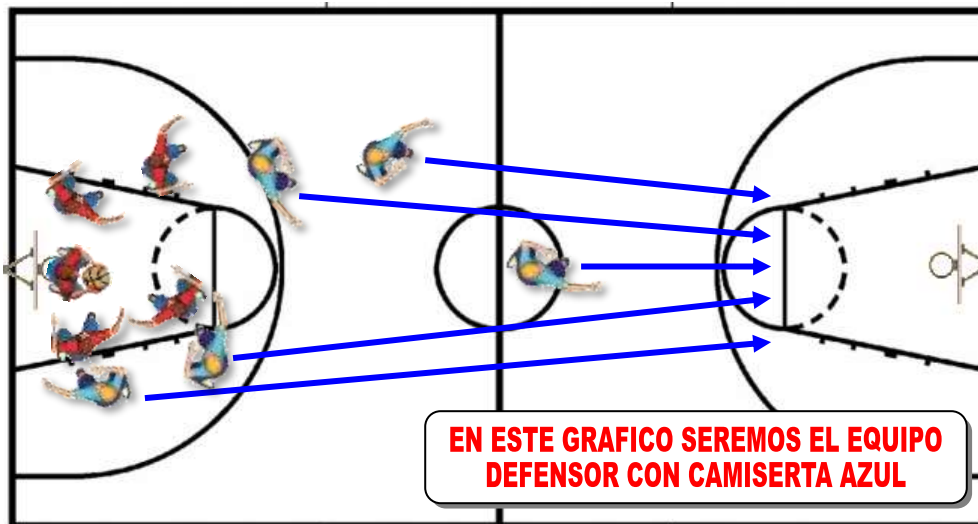


QUÉ HACER CUANDO PERDAMOS LA POSESIÓN DEL BALÓN

Lo primero que tenemos que establecer es una serie de **PRIORIDADES** a la hora de organizar nuestro sistema defensivo. Este sistema defensivo, o con otras palabras, **NUESTRO TRABAJO DEFENSIVO EMPEZARÁ EN EL MOMENTO EN QUE NO TENGAMOS LA POSESIÓN DEL BALÓN**. Es decir, cuando realicemos un tiro a canasta o perdamos el balón, estos serán los momentos en que nuestra defensa empiece a organizarse.

El **ORDEN DE PRIORIDADES** que estableceremos será el siguiente:

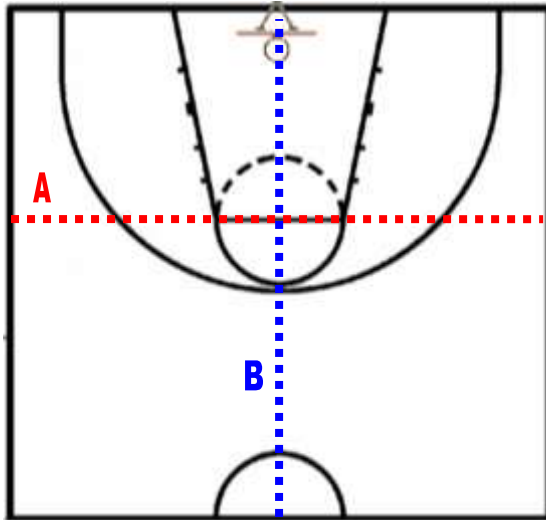
1. **REBOTE OFENSIVO** tras **tiro a canasta**: cuando realicemos un tiro a canasta y el balón esté en el aire, nuestra defensa empezará a organizarse con los jugadores que irán a cargar el rebote ofensivo, **siendo todos los situados en el lado débil**. Los demás jugadores estarán preparados para bajar a defender (ver primer gráfico).
2. **PROTEGER LA ZONA, "nuestra casa"**: si el equipo rival coge el rebote defensivo o recupera la posesión del balón robándonoslo, lo primero que haremos los cinco jugadores será **defender nuestra zona** para impedir que el balón penetre en ella (ver segundo gráfico).
3. **DEFENDER AL ATACANTE CON BALÓN**: una vez que hayamos protegido "nuestra casa", la zona, defenderemos ahora al atacante con balón, siendo el defensor más cercano a él quién lo haga, **aunque no coincida con su par**.



DEFENDER A LOS ATACANTES SIN BALÓN: para completar bien nuestro balance defensivo, por último defenderemos a los atacantes sin balón, ajustando los pares en función de su cercanía. No tienen por qué ser los mismos a los que previamente defendíamos.



Defensa individual 1/2 campo "PALMA"

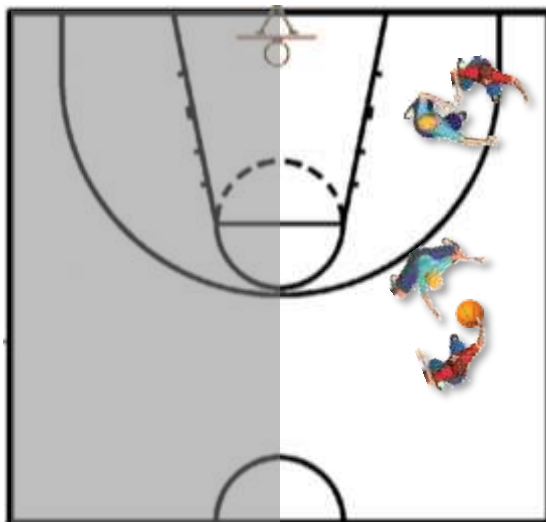


LÍNEAS DE REFERENCIA PARA NUESTRA COLOCACIÓN DEFENSIVA

La zona de tres segundos será **"nuestra casa"** e impediremos que penetre en ella el jugador con balón. Estas líneas son las siguientes:

- **Línea roja (A):** prolongación de la línea del tiro libre.
- **Línea azul (B):** prolongación de la línea que une los dos aros (eje aro-aros).

LA PROLONGACIÓN DE LA LÍNEA QUE UNE LOS DOS AROS (EJE ARO-ARO) SERÁ LA QUE DELIMITE EL LADO FUERTE Y EL DÉBIL.

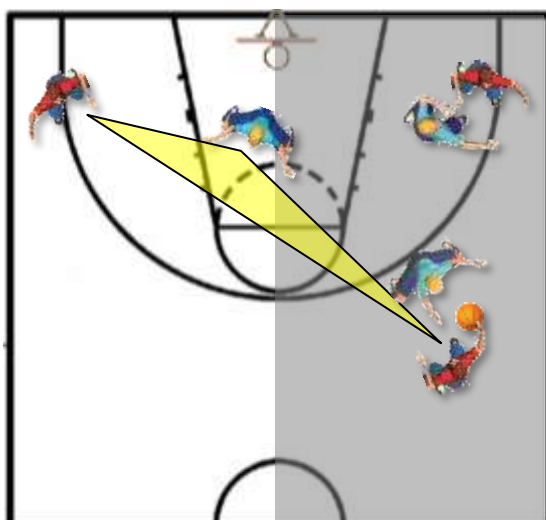


¿CÚAL ES EL LADO FUERTE EN DEFENSA?

La prolongación de la línea que une los dos aros (eje aro-aros) será la que delimite el lado fuerte y el débil.

El **lado fuerte o lado de balón** será el lado donde **ESTÉ EL BALÓN** (área no sombreada del gráfico).

En este lado fuerte se defenderá muy agresivo el balón y las líneas de pase para impedir las posibles recepciones.



¿CÚAL ES EL LADO DÉBIL EN DEFENSA?

El **lado débil o lado de no balón** será el lado donde **NO ESTÉ EL BALÓN** (área no sombreada del gráfico).

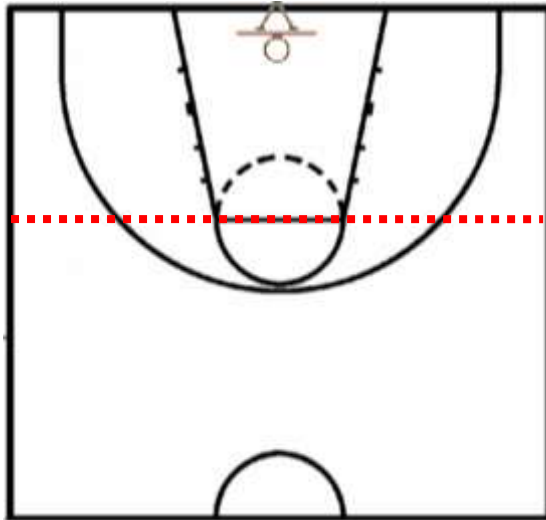
En éste lado el defensor se colocará en torno al eje aro-aros, formando un **TRIÁNGULO DEFENSIVO** (visión marginal hacia su par y hacia el atacante con balón) con los siguientes vértices:

- Defensor.
- Atacante sin balón al que se defiende.
- Atacante con balón.

Desde esta colocación defensiva reduciremos los espacios y nos anticiparemos en nuestras ayudas hacia el balón antes de que pise la zona.



Defensa individual 1/2 campo "PALMA"



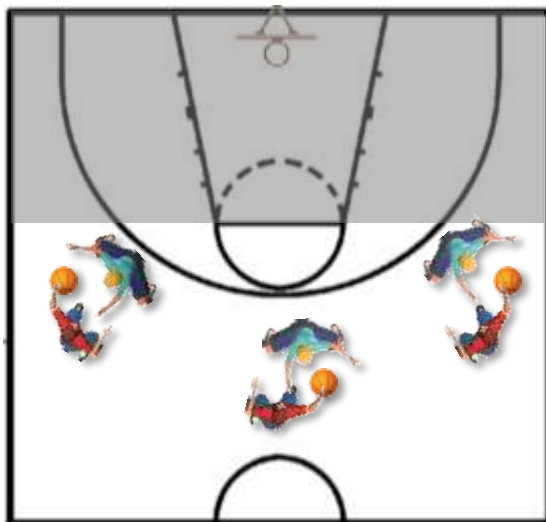
DEFENSA AL ATACANTE CON BALÓN

Líneas de referencia

La **prolongación de la línea del tiro libre** será la línea imaginaria de referencia a la hora de cómo debemos defender al atacante con balón.

En función de donde esté el atacante con balón respecto a esta línea, su defensor tendrá dos formas de colocación defensiva diferentes:

- **DEFENSA FRONTAL** (por encima de la línea del tiro libre).
- **DEFENSA LATERAL** (por debajo de la línea del tiro libre).



ÁREA DE DEFENSA FRONTAL

Atacante con balón situado en el área no sombreada del gráfico

Cuando el atacante con balón esté situado en la zona no sombreada del gráfico (por encima de la línea del tiro libre) **se le defenderá de cara a él con las punteras de los pies y el pecho orientados hacia el atacante con balón.**



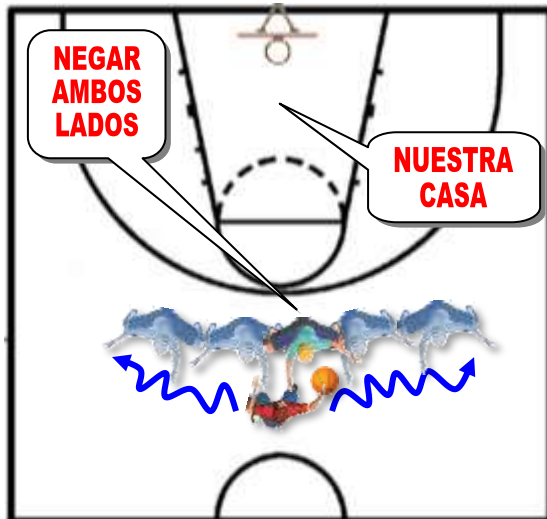
ÁREA DE DEFENSA LATERAL

Atacante con balón situado en el área no sombreada del gráfico

Cuando el atacante con balón esté situado en la zona no sombreada del gráfico (por debajo de la línea del tiro libre), **se le defenderá con las punteras de los pies orientadas hacia a la línea de banda.**



Defensa individual 1/2 campo "PALMA"



OBJETIVOS TÁCTICOS DE LA DEFENSA FRONTAL

Atacante con balón por encima del tiro libre

El objetivo primario será **EVITAR QUE "ENTREN EN NUESTRA CASA"**, es decir, **IMPEDIR QUE EL ATACANTE DEL BALÓN PENETRE EN NUESTRA ZONA**. Queremos que el balón esté lo más alejado de nuestra canasta.

Aquí la defensa será una defensa menos táctica, defendiendo al atacante con balón para negarle ambos lados, pero intentando sobre todo NEGARLE EL CENTRO.



OBJETIVOS TÁCTICOS DE LA DEFENSA LATERAL

Atacante con balón por debajo del tiro libre

El objetivo primario será **EVITAR QUE "ENTREN EN NUESTRA CASA"**, es decir, **IMPEDIR QUE EL ATACANTE DEL BALÓN PENETRE EN NUESTRA ZONA**. Queremos que el balón esté lo más alejado de nuestra canasta.

Aquí si mostraremos una defensa más táctica, DANDO LA BANDA PARA ORIENTAR AL ATACANTE CON BALÓN HACIA LA LÍNEA DE FONDO, NEGÁNDOLE SIEMPRE EL CENTRO.





Defensa individual 1/2 campo "PALMA"



DEFENSA HACIA EL ATACANTE SIN BALÓN SITUADO A UN PASE

Balón situado en el eje aro-aro

En este ejemplo, los atacantes que están a un pase son los situados en los 45°. Aquí, los atacantes situados en las esquinas estarían a más de un pase.

Los atacantes que estén situados a un pase serán defendidos muy agresivamente sobre su LÍNEA DE PASE, impidiendo la recepción del balón.

La línea de pase se tocará con los brazos y manos y no con el cuerpo, ya que si no el atacante nos ganaría la espalda fácilmente con una puerta atrás.



DEFENSA HACIA EL ATACANTE SIN BALÓN SITUADO A UN PASE

Balón situado en el 45°

En este ejemplo, los atacantes que están a un pase son los situados en el eje aro-aro y la esquina. Aquí, los demás atacantes estarían a más de un pase.

Los atacantes que estén situados a un pase serán defendidos muy agresivamente sobre su LÍNEA DE PASE, impidiendo la recepción del balón.



DEFENSA HACIA EL ATACANTE SIN BALÓN SITUADO A UN PASE

Balón situado en la esquina del fondo

En este ejemplo, los atacantes que están a un pase son los situados en el 45°. Aquí, los demás atacantes estarían a más de un pase.

Los atacantes que estén situados a un pase serán defendidos muy agresivamente sobre su LÍNEA DE PASE, impidiendo la recepción del balón.



Defensa individual 1/2 campo "PALMA"

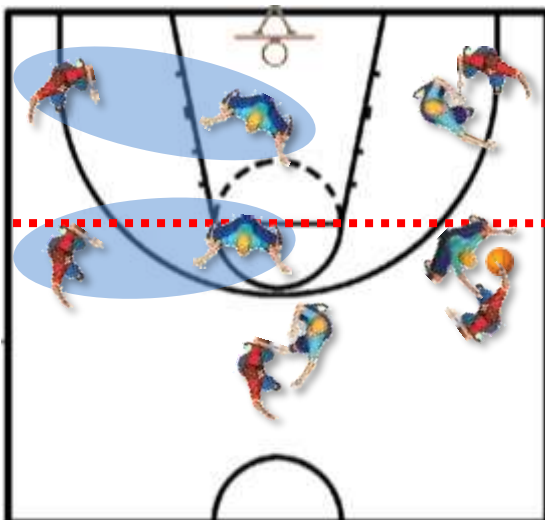


DEFENSA HACIA EL ATACANTE SIN BALÓN SITUADO A MÁS DE UN PASE

Balón situado en el eje aro-aro

Los defensores más alejados estarán pendientes de su par tocando la línea de pase, pero atentos a saltar hacia la ayuda de la posible penetración del atacante con balón, anticipándose antes de que entre en la zona, y también, a las posibles puertas atrás de los atacantes sin balón más cercanos.

En esta situación, los defensores no estarán tan pegados a su par.

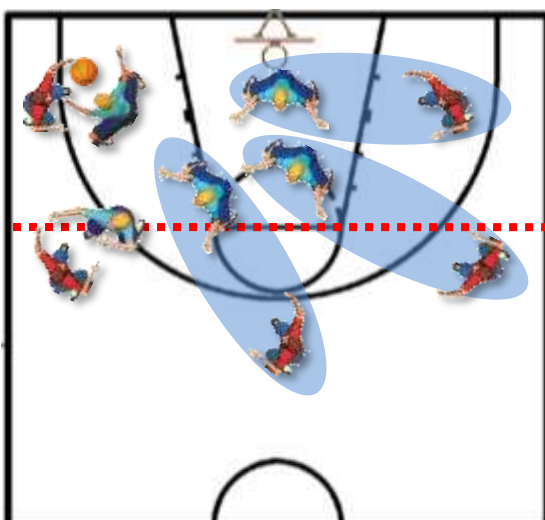


DEFENSA HACIA EL ATACANTE SIN BALÓN SITUADO A MÁS DE UN PASE

Balón situado en el 45° por encima del tiro libre

Aquí cuando el balón esté en un lado del 1/2 campo y por encima del tiro libre, los defensores situados a más de un pase formarán su TRIÁNGULO DEFENSIVO en torno al eje aro-aro.

Como en el ejemplo anterior, estarán pendientes de su par tocando la línea de pase, pero atentos a saltar hacia la ayuda de la posible penetración del atacante con balón, anticipándose antes de que entre en la zona, y con su colocación cerca del balón, reduciremos los espacios del ataque rival.



DEFENSA HACIA EL ATACANTE SIN BALÓN SITUADO A MÁS DE UN PASE

Balón situado por debajo del tiro libre

Con el balón en torno a las esquinas de la línea de fondo y por debajo del tiro libre, los defensores situados a más de un pase formarán su TRIÁNGULO DEFENSIVO en torno al eje aro-aro, pero esta vez colocados por debajo de la prolongación de la línea del tiro libre con los dos pies dentro de la zona, para reducir aún más los espacios en una posible penetración del atacante con balón.

Siempre estaremos atentos a tocar la línea de pase.



CLUB BALONCESTO PALENCIA

PLANIFICACION TACTICA

Categoría Infantil 2010/11

Realizado por
**Juan Carlos
Martín Gutiérrez**
Entrenador Superior
de Baloncesto



Defensa individual todo el campo “PUÑOS”

¿QUÉ TIPO DE DEFENSA ES?

Es una defensa individual presionante en todo el campo llamada “**SALTAR Y CAMBIAR**”, que utilizaremos sobre todo después de canasta o cuando el equipo rival saque de fondo o banda desde su campo trasero.

Es una defensa individual donde el jugador, además de atender responsablemente a su par, está preparado para ayudar en todo momento a sus compañeros.

Esta defensa “**SALTAR Y CAMBIAR**” se basa en la sorpresa que supone que el defensor de un jugador sin balón abandone la defensa de su par para “saltar” o dicho de otra manera abalanzarse sobre el atacante con balón (driblador). Es decir, un defensor próximo **sorprende** al atacante con balón, abalanzándose sobre él, para forzarle a pasar el balón en malas condiciones. De esta manera se producirán cambios de hombre o asignación.

Lo que trataremos de conseguir con este tipo de defensa es:

- **Parar el dribbling, haciendo que driblador coja el balón y en ese momento todo el equipo apriete mucho la defensa para forzar un mal pase, o que los atacantes cometan un error.**
- **Robar el balón.**
- **Retrasar temporalmente lo más posible su ataque, para:**
 - **Provocar 5” de saque de fondo o banda en ½ campo delantero.**
 - **Provocar 8” en ½ campo delantero.**
 - **Provocar que el ataque consuma su posesión de 24” sin tirar o que realice un tiro forzado al acabar su posesión.**
- **Y, aunque mucho más difícil en esta categoría infantil, forzar una falta personal de ataque del driblador al posicionarse un defensor en su camino cogiendo la posición antes que él.**

Para que todo esto tenga su efecto, debemos insistir en el siguiente objetivo o concepto defensivo: **que el jugador que maneja el balón drible por los laterales del campo y no por el centro del mismo.**

¿POR QUÉ UTILIZAR ESTE TIPO DE DEFENSA?

La razón de utilizar este tipo de defensa se resume en una palabra: **FORMACIÓN**. Es decir, queremos que nuestros jugadores, que en este caso pertenecen a la categoría infantil, progresen en el aprendizaje de los conceptos defensivos, enriqueciendo así sus fundamentos del juego, y a la vez mejorar su acondicionamiento físico.

Pero también tenemos que tener en cuenta a la hora de entrenar y plantear esta defensa de “**SALTAR Y CAMBIAR**” en estas etapas de formación que **los objetivos serán a largo plazo**, aunque con esta defensa los resultados pueden ser incluso inmediatos.

Cuando esta defensa se aplica en toda la cancha es tremendamente formativa ya que:

- **Es una defensa de riesgo relativo al efectuarse lejos del aro, pero su principal virtud se basa en la solución de problemas planteados y la necesidad de lectura del juego y la toma de decisiones.**
- **“SALTAR Y CAMBIAR”** se puede defender en ½ cancha. Al ser las distancias más cortas el cambio se produce más fácilmente, aunque la proximidad de la canasta produce un plus de peligrosidad que no existe en la practicada lejos de la canasta.
- **Obligando a arriesgar a los jugadores jóvenes** se comprueba que de forma automática aplican ayudas, recuperaciones de posición y cambios de asignación.

Como conclusión, esta defensa es un excelente medio de enseñanza en estas categorías de formación.

OBJETIVOS GENERALES DE LA DEFENSA “SALTAR Y CAMBIAR”

- **Acelerar el ritmo de juego.**
- **Provocar errores técnicos y pérdidas de balón.**
- **Entorpecer la adaptación organizada del equipo rival a las posiciones de ataque.**
- **Que el balón se distribuya por todos los jugadores y no solo por la “estrella” del equipo rival.**
- **Evitar la efectividad de los bloqueos.**



CLUB BALONCESTO PALENCIA

PLANIFICACION TACTICA

Categoría Infantil 2010/11

Realizado por
**Juan Carlos
Martín Gutiérrez**
Entrenador Superior
de Baloncesto



Defensa individual todo el campo “PUÑOS”

NORMAS DEFENSIVAS DE “SALTAR Y CAMBIAR”

- **Comenzaremos a realizar esta defensa cuando el equipo rival saque desde su campo trasero**, ya sea de fondo o banda.
- **Lo primero que debemos hacer es ajustar en defensa lo más rápidamente posible**, es decir, defender rápidamente a nuestro par asignado. también se puede tener como norma, en caso de establecerla como tal, coger al mismo par que se atacaba.
- aunque también fomentemos el robo del balón con nuestra defensa de la línea de pase, **intentaremos, como objetivo principal**, que **La recepción del saque rival sea lo más cercana a la línea de fondo**. este concepto es muy importante ya que queremos que el balón este lo más alejado posible de nuestro aro.
- **Los “saltos” se efectuarán solo cuando el atacante con balón inicie su dribling**.
- el defensor del atacante con balón será muy agresivo cuando éste eche el balón al suelo para que no piense, dude en pasar y solo tenga que estar pendiente de no perder la posesión del balón. **su objetivo, orientarle hacia las bandas**.
- **Los defensores de los atacantes sin balón se separarán de sus pares** acercándose lo más posible al balón pero atendiendo siempre al posible pase hacia su par.
- **El “salto” lo realizará siempre el defensor que esté de cara al driblador o en línea de pase del hombre que abandona**, con los brazos y manos muy activos. de esta manera se frenará el avance del balón y se reiniciará la defensa.
- **Cuando se produzca el “salto”, el jugador que defiende al atacante con balón cambia su hombre con el defensor que saltó gritando la palabra “¡cambio!”**, o bien si ha habido alguna rotación defensiva cogería a otro jugador que quedó libre, “leyendo” quién quedó libre en el momento en que se realizó el cambio.
- **No siempre hará falta que se realice el “salto”**, sino que también podemos utilizar las **fintas defensivas**, volviendo a nuestro par original para dar tiempo al compañero a que recupere al atacante con balón. también utilizaremos estas fintas defensivas para crear dudas al driblador.
- como norma general, **el último defensor no saltará y gritará la palabra “¡último!”**, a no ser que vea que puede cortar algún pase bombeado. lo que realizaría en caso de estar en inferioridad defensiva es trabajar las **fintas defensivas** antes mencionadas para dar tiempo así a que recuperen sus compañeros su posición defensiva o para provocar el error en el pase rival.

9

CARACTERÍSTICAS DEL “SALTO”

- La distancia para saltar será de unos 5 pasos, pero todo dependerá las capacidades físicas del defensor que efectuó el salto. Esto hará variar la distancia del salto.
- Se pensará en realizar el “salto” cuando el atacante con balón empiece a botar.
- No siempre es necesario “saltar”. Podemos utilizar las fintas defensivas para crear dudas a los rivales.
- **Avisar del “salto” cuando decidamos ejecutarlo gritando la palabra “¡voy!”**. **El otro compañero que abandona su par gritará la palabra “¡cambio!”**.
- El número de saltos vendrá dado por la situación del juego. El último defensor no saltará a no ser que vea que puede cortar algún pase bombeado.

DESVENTAJAS DE “SALTAR Y CAMBIAR”

- Se pueden producir ventajas ofensivas rápidas si nuestro ajuste defensivo se hace lento al coger a los pares asignados.
- Se puede desguarnecer el rebote defensivo.
- Mala lectura a la hora de cuando “saltar” y de cómo cambiar o rotar defensivamente.
- No hablar o comunicarse lo suficiente en defensa puede hacer que esta defensa no sea fructífera.
- No mantener la concentración y constancia defensivas en el tiempo de posesión puede ser fatal para nuestro rendimiento defensivo.

CÓMO DEFENDER AL ATACANTE CON BALÓN

- **Defensa hacia el atacante con balón que NO HA EMPEZADO A BOTAR:**
 - Piernas flexionadas en todo momento.
 - Defensa muy activa de brazos y piernas, llevando la iniciativa.
 - Distancia de un brazo.
 - Un pie adelantando.
 - El brazo del lado de pie adelantado, estirado hacia delante, atento a defender el primer bote del atacante, y a su vez, intentando impedir sus posibles pases horizontales. El otro brazo equilibrará nuestro cuerpo.
 - Forzar al atacante a salir botando por los laterales (bandas).



CLUB BALONCESTO PALENCIA

PLANIFICACION TACTICA

Categoría Infantil 2010/11

Realizado por
**Juan Carlos
Martín Gutiérrez**
Entrenador Superior
de Baloncesto



Defensa individual todo el campo "PUÑOS"

- **Defensa hacia el atacante con balón que HA EMPEZADO A BOTAR:**
 - Piernas flexionadas en todo momento.
 - Los dos pies a la misma altura, sin dejar o dar pasillo al driblador.
 - La mano contraria al desplazamiento tiene que estar en disposición de robar el balón, ante un cambio de mano por delante del atacante. Esta presión al cambio de mano por delante debe obligar al adversario al cambio de reverso, momento adecuado para efectuar el "salto" del compañero defensor.
 - Si el defensor es superado deberá correr para recuperar su posición delante de su par para cortar su avance o bien para obligarle a cambiar de mano con un reverso.
 - Forzar al atacante a salir botando por los laterales (bandas).
- **Defensa hacia el atacante con balón que HA DEJADO DE BOTAR:**
 - Presionar y atosigar al atacante con mucha actividad de brazos y manos.

CÓMO DEFENDER AL ATACANTE SIN BALÓN

- Cuando defendamos al sacador de fondo o banda lo haremos de forma agresiva con mucha actividad de brazos y manos, con el detalle de tapar ligeramente el centro para que el sacador tenga que pasar el balón hacia la banda.
- Cuando defendamos a atacantes sin balón que quieran recibir el pase del sacador lo haremos con una defensa de la línea de pase en $\frac{3}{4}$ intentado sobre todo que el atacante reciba lo más pegado a la línea de fondo del campo trasero rival, tapando con nuestro cuerpo la posible salida en carrera hacia el campo delantero del atacante.
- Cuando defendamos jugadores sin balón que estén lejos del mismo, lo haremos acercando nuestra posición a la del balón, pero atendiendo a no descubrir demasiado un posible pase largo hacia el par defendido. En función del lado donde esté el balón, nos colocaremos de la siguiente manera:
 - **Lado fuerte o lado del balón:** se colocará a una distancia que estará en función del atacante defendido y el balón, con los pies orientados a la banda en triángulo defensivo tocando la línea de pase y realizando fintas defensivas.
 - **Lado débil o lado de no balón:** formará un triángulo defensivo tocando la línea de pase desde el eje aro-aros, ajustando su posición siempre que se mueva el balón o su par, realizando fintas defensivas hacia el balón, y cuidando su espalda para mantener la visión de su par y el balón.

Cuando seamos el último defensor tendremos como objetivo prioritario proteger el aro y no saltar hacia el balón. En esta situación este defensor tendrá toda la visión del campo y de lo que suceda en él.



LÍNEAS PREVIAS DE REFERENCIA

Atendiendo a la dirección del ataque rival, tendremos que tener en cuenta a la hora de poner en práctica esta defensa de "SALTAR Y CAMBIAR" las siguientes líneas y sus prolongaciones:

- **Línea verde (A):** prolongación de la línea de tiro libre de nuestro campo delantero.
- **Línea azul (B):** prolongación de la línea eje aro-aros que une ambas canastas.
- **Línea roja (C):** prolongación de la línea de tiro libre de nuestro campo trasero.



CLUB BALONCESTO PALENCIA

PLANIFICACION TACTICA

Categoría Infantil 2010/11

Realizado por
**Juan Carlos
Martín Gutiérrez**
Entrenador Superior
de Baloncesto



Defensa individual todo el campo "PUÑOS"

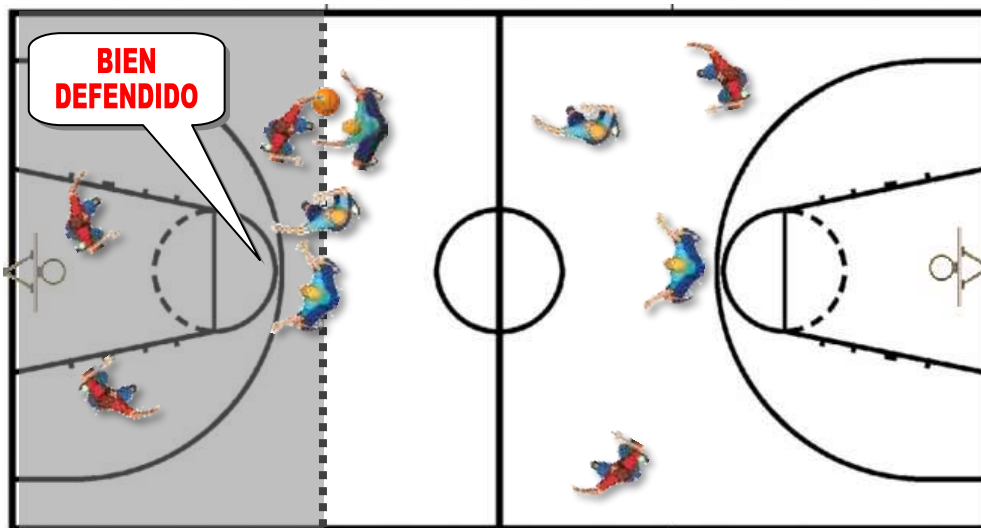
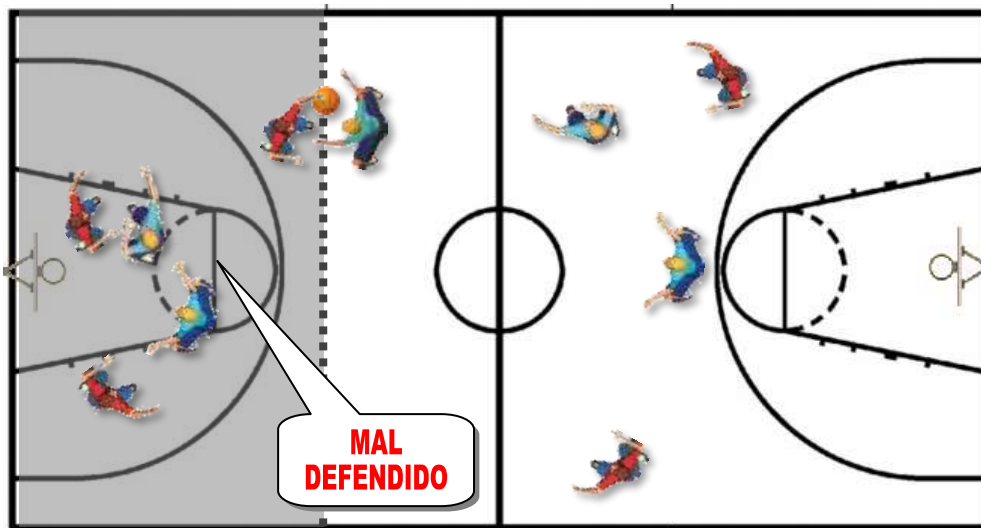


CONCEPTO: LÍNEA DEL BALÓN

Llamaremos "LÍNEA DEL BALÓN" a la línea imaginaria que proyecta la posición del balón, y que va de una banda a la otra del campo.

La norma fundamental que aplicaremos respecto a esta línea es la siguiente: **NINGÚN DEFENSOR DEL JUGADOR SIN BALÓN, YA ESTÉ EN EL LADO FUERTE O DÉBIL, ESTARÁ POR DETRÁS DE LA "LÍNEA DEL BALÓN. COMO MÍNIMO LOS DEFENSORES DE LOS JUGADORES SIN BALÓN ESTARÁN A LA MISMA ALTURA DEL BALÓN.**

Esta norma hará que nuestros defensores estén siempre preparados a ayudar siempre al defensor del atacante con balón. Estando detrás del balón no podríamos ayudar. Por ejemplo, cuando el defensor del sacador vea que su par a puesto el balón en juego irá rápidamente hacia la línea del balón, es decir, nunca se quedará detrás del balón.





Defensa individual todo el campo "PUÑOS"



"SALTAR Y CAMBIAR" DESDE SAQUE DE FONDO. COLOCACION DEFENSIVA

No se ha sacado todavía

Antes de que el sacador ponga el balón en juego debemos de tener en cuenta dos áreas o líneas defensivas, que estarán delimitadas por la prolongación de la línea del tiro libre de nuestro campo delantero:

1ª LÍNEA O ÁREA

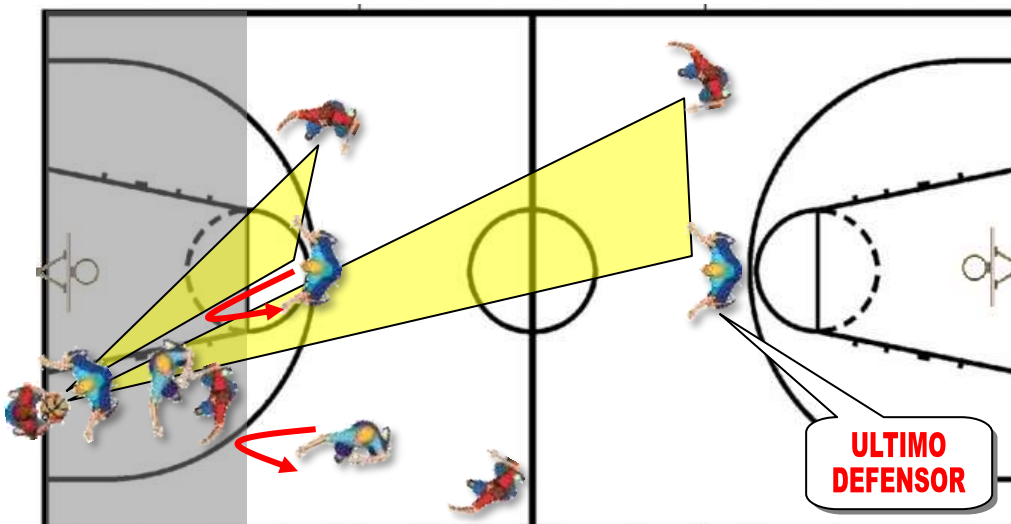
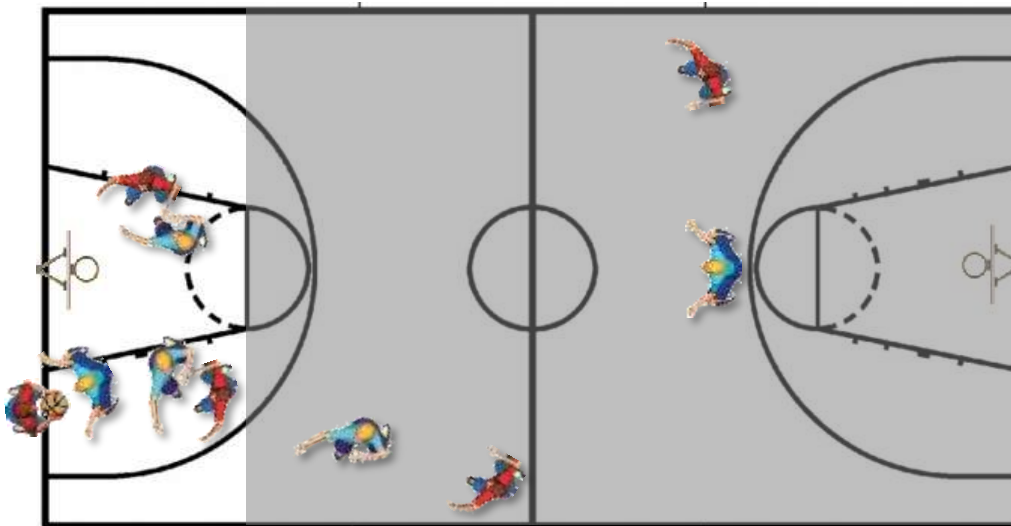
DEFENSIVA: comprenderá de la línea de fondo de nuestro campo delantero a la línea del tiro libre:

- **No habrá lado débil.**
- Defenderemos al sacador muy agresivo de brazos y manos, tapando el centro de la zona.
- Defenderemos siempre en línea de pase $\frac{3}{4}$ a los posibles receptores del saque.
- Forzar la recepción del pase lo más cerca posible del sacador.
- Cambiaremos de asignación en los bloqueos indirectos.

2ª LÍNEA O ÁREA

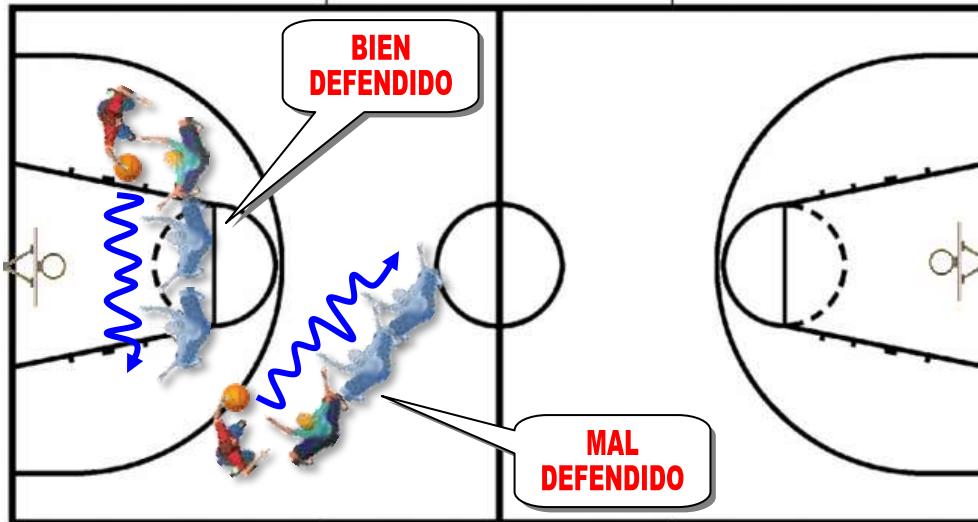
DEFENSIVA: comprenderá de la línea de tiro libre a la línea de fondo de nuestro campo trasero.

- **Si habrá lado débil.**
- **En el lado fuerte** defenderemos colocándonos a una distancia que estará en función del atacante defendido y el balón, con los pies mirando a la banda en triángulo defensivo tocando la línea de pase y realizando fintas defensivas
- **En el lado débil** defenderemos formando un triángulo defensivo desde el eje aro-aros tocando la línea de pase, ajustando su posición siempre que se mueva el balón o nuestro par, realizando fintas defensivas hacia el balón, y cuidando su espalda para mantener la visión de su par y el balón. El último defensor protegerá el aro como objetivo prioritario (fintas defensivas).





Defensa individual todo el campo “PUÑOS”



DEFENSA AL ATACANTE CON BALÓN BOTANDO

EL DEFENSOR DEL ATACANTE CON BALÓN BOTANDO TENDRÁ SUS PIES A LA MISMA ALTURA DEL DRIBLADOR Y SIEMPRE CON LA CABEZA A LA ALTURA DEL BALÓN.

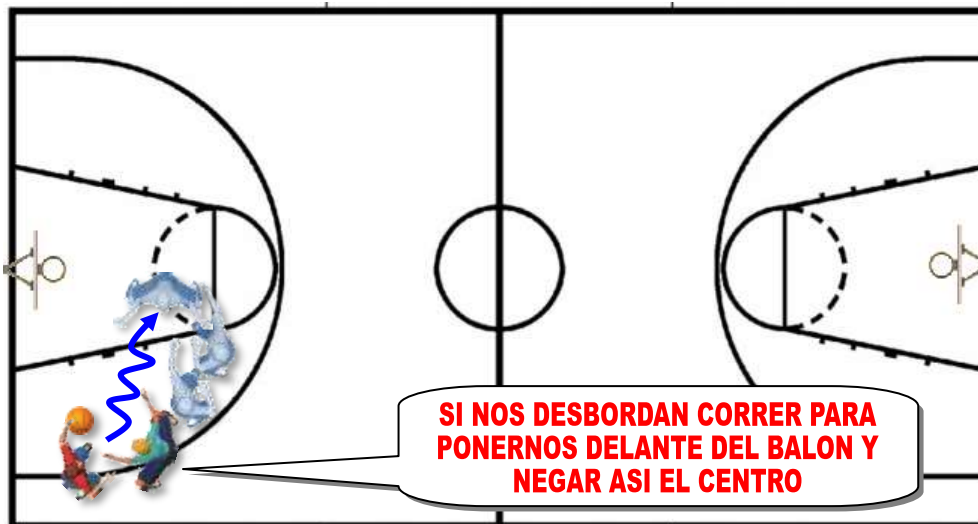
El defensor **nunca abrirá ningún pasillo** al driblador.

El primer objetivo y la primera responsabilidad del defensor será controlar al atacante con balón, **obligándole a que dreble por los laterales de la cancha, y evitar que le desborde.**

Si el driblador intentar penetrar hacia el centro de la cancha le negaremos el paso poniéndonos delante del balón y anticipándonos con las manos altas.

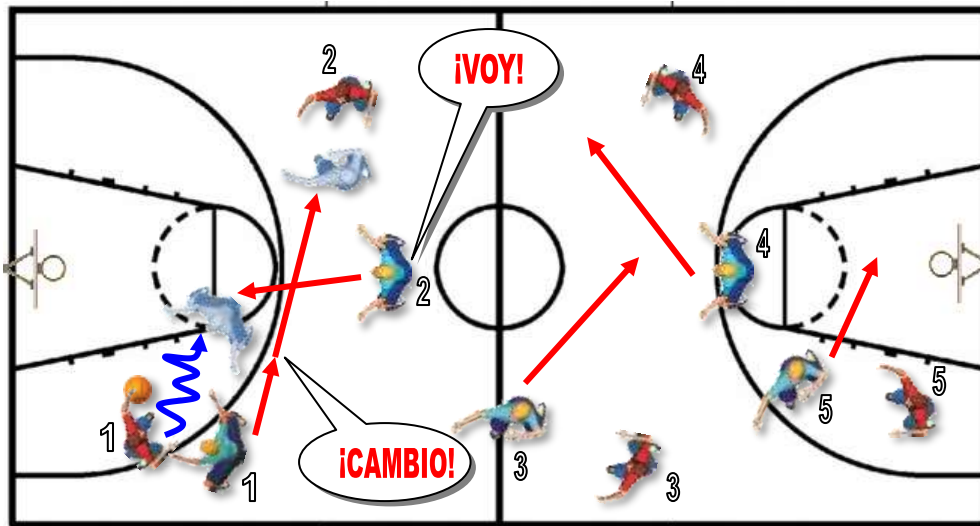
Un detalle importantísimo será que la **mano contraria a la del sentido del desplazamiento deberá evitar el cambio de dirección con cambio de mano por delante, obligándolo en todo caso al cambio en reverso.**

Si el driblador nos desbordará lo que haríamos sería correr paralelamente hasta ponernos delante del balón, para frenar su progresión y obligarle así a cambiar de dirección a ser posible con un cambio de reverso.





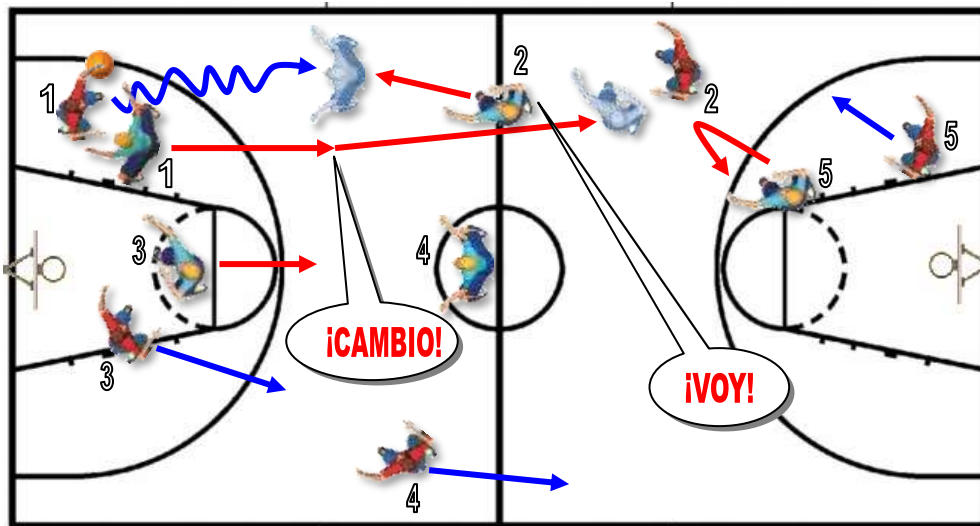
Defensa individual todo el campo "PUÑOS"



**"SALTAR Y CAMBIAR"
 CUANDO EL DRIBLADOR
 ROMPE POR EL CENTRO**

Quando el driblador rompa hacia EL CENTRO impediremos que progrese por él:

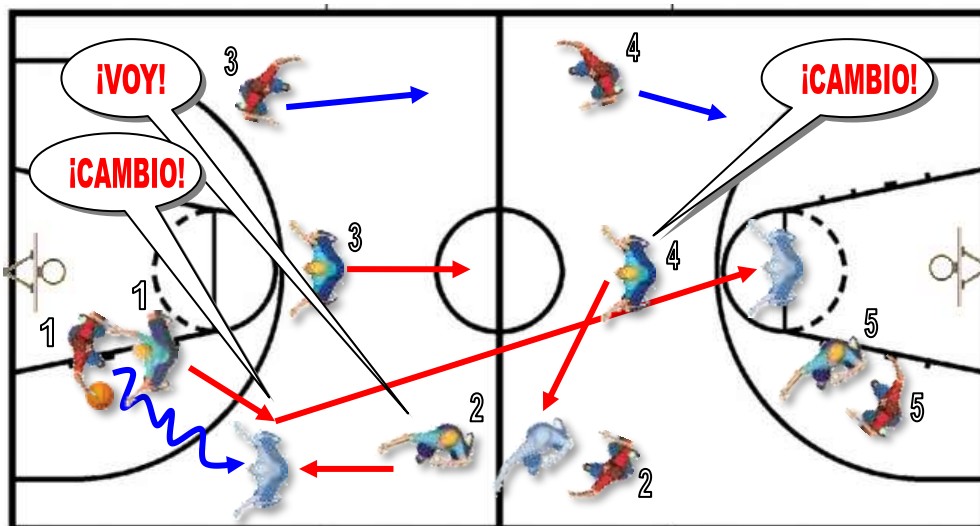
- Defensor 2 "salta" sobre atacante 1 y grita "¡voy!".
- Defensor 1 "cambia" y coge al atacante 2 y grita "¡cambio!".
- Defensores 3, 4 y 5 siguen con sus pares ajustando su posición respecto al balón y su par.



**"SALTAR Y CAMBIAR"
 CUANDO EL DRIBLADOR
 ROMPE POR LAS
 BANDAS**

Quando el driblador rompa hacia LA BANDA impediremos que pase la línea del ½ campo:

- Defensor 2 "salta" sobre atacante 1 y grita "¡voy!".
- Defensor 1 "cambia" y coge al atacante 2 y grita "¡cambio!".
- Defensor 5 realiza fintas defensivas para crear dudas en el pase al atacante con balón 1.
- Defensores 3 y 4 siguen con sus pares ajustando su posición respecto al balón y su par.

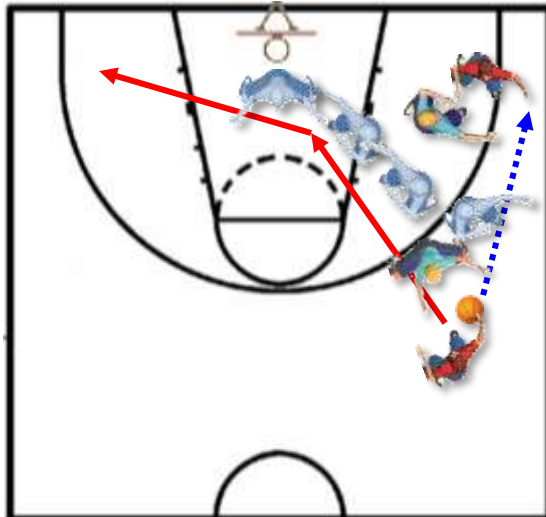


**"SALTAR Y CAMBIAR"
 CON ROTACIONES
 DEFENSIVAS**

Quando el defensor que realizó el "cambio" observe que al par que iba a coger le ha ido a defender otro compañero, es decir, se han producido rotaciones defensivas, éste cogería a otro jugador que quedó libre, "leyendo" quién quedó libre en el momento en que se realizó el cambio. Por ejemplo, en este caso el defensor 1 realiza el "cambio", pero observa que el defensor 4 abandona a su par rotando hacia el atacante 2, así que lo que el defensor 1 hace es cambiar hacia el atacante 4.



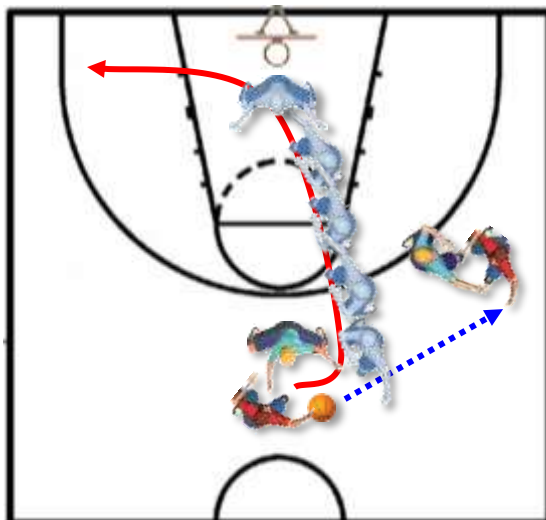
Defensa del CORTE



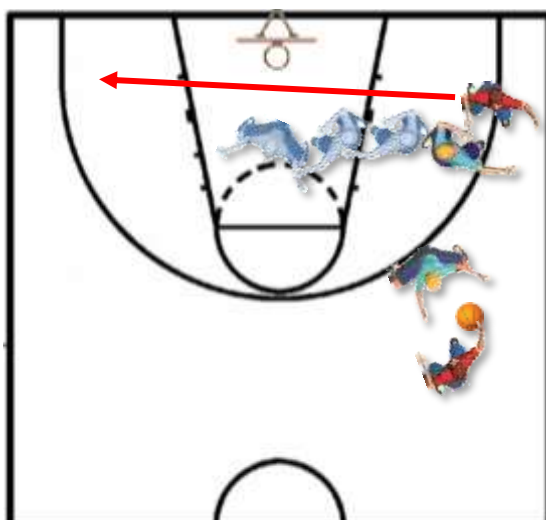
CORTE DEL LADO DE BALÓN AL LADO DE NO BALÓN

Estos son los pasos a seguir en nuestra defensa del corte del lado fuerte al débil:

- Con el movimiento del atacante, saltar hacia el balón de cara al atacante, para colocarse entre éste y el atacante que corta.
- Dar un paso atrás, ajustándonos al movimiento del corte.
- Girar la cabeza para ver dónde está el balón.
- Colocación y movimiento de tronco, brazos y piernas para defender los pases hacia el corte (mantener la presión defensiva).
- Ajustar nuestra defensa cuando el atacante esté situado ya en el lado débil, es decir, desde **TRIÁNGULO DEFENSIVO**.

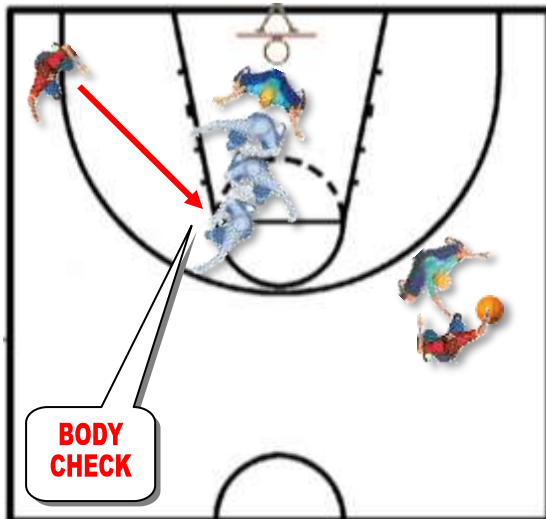


Esta defensa también la realizaremos cuando el atacante corte desde el eje aro-aros o esquinas (ver los tres ejemplos en los gráficos).





Defensa del CORTE



CORTE DEL LADO DE NO BALÓN AL LADO DE BALÓN

Estos son los pasos a seguir en nuestra defensa del corte del lado débil al fuerte (ver la secuencia del corte en los tres gráficos):

- Desde la posición de **TRIÁNGULO DEFENSIVO**, ajustar nuestra posición defensiva con el movimiento del atacante.
- Hay que cortar el camino al atacante, sin perder la **VISIÓN PERIFÉRICA** hacia éste y el balón.
- Cuando el atacante esté en el lado fuerte utilizar el **BODY-CHECK**, colocándonos de cara al atacante y en línea de pase (colocación de tronco, brazos y piernas), es decir, interponernos con nuestro cuerpo entre el par y el balón, chocando con el del par, haciendo así que éste cambie de dirección.





Concepto de **AYUDA DEFENSIVA**

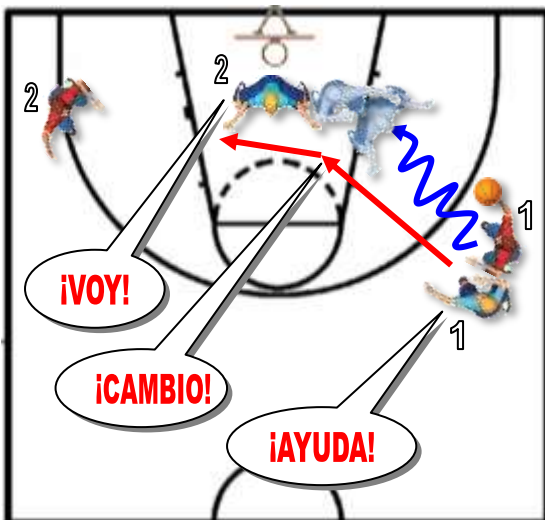


¿QUÉ ES UNA AYUDA DEFENSIVA?

Aunque en nuestra filosofía de juego defensivo uno de los principios es la **MÁXIMA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL**, también debemos de estar preparados para defender en caso de que el atacante con balón nos desborde. Y es aquí donde empiezan a intervenir las **AYUDAS DEFENSIVAS**.

La acción de **AYUDA** es una reacción o movimiento del defensor de un jugador sin balón, al que abandona para **frenar la penetración hacia canasta del atacante con balón**.

Estas ayudas defensivas hacen que la palabra **EQUIPO** adquiera su máxima expresión, es decir, la colaboración de **TODOS** los jugadores nos permitirá crear una red defensiva que congestionará el área donde el ataque rival pretenda hacernos daño.



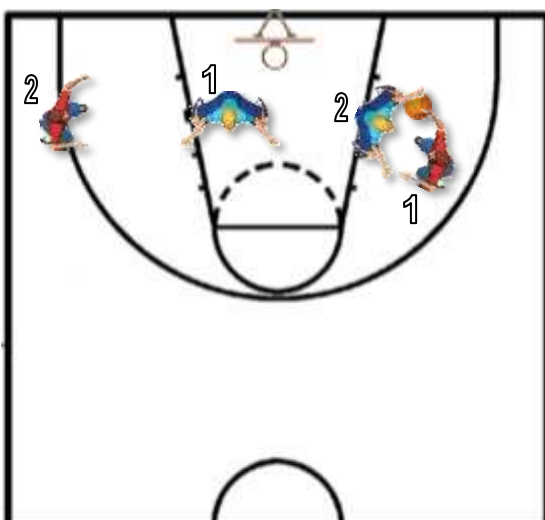
¿CÓMO REALIZAR AYUDA DEFENSIVA?

El defensor saltará sobre la línea de penetración del atacante con balón, controlando su reacción y el balón, para disuadirle de su intención.

Como norma defensiva, después de saltar a la **AYUDA** habrá cambio defensivo, es decir, aplicaremos el concepto de **"SALTAR Y CAMBIAR"** en cada ayuda que realicemos.

Las prioridades que debemos tener en cuenta a la hora de realizar una **AYUDA DEFENSIVA** son:

- **Comunicarnos en defensa.**
- **Las ayudas se anticipan no esperan.**
- **Parar al atacante con balón antes de que pise la zona, "nuestra casa".**
- **Realizar fintas defensivas para crear dudas al atacante y retardarle así su acción.**
- **No atacar al balón, a no ser que exista la seguridad de robarlo.**
- **Estar pendientes de ayudar a la ayuda, es decir, de las rotaciones defensivas.**

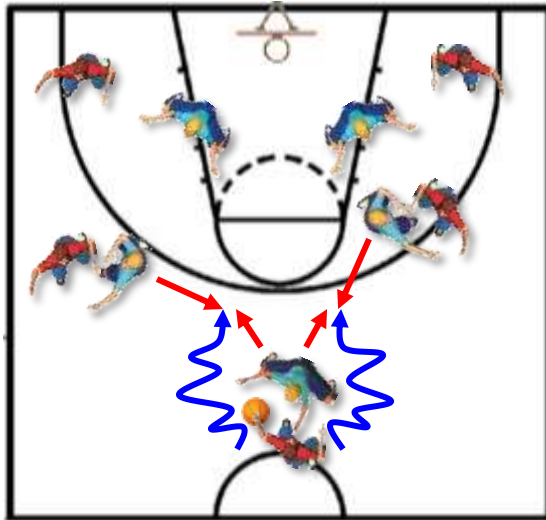


En el ejemplo del gráfico, el defensor 2 salta hacia el atacante con balón 1, y el defensor que perdió a su par cambia de asignación para quedarse con el atacante sin balón 2.

Un detalle muy importante será que el defensor que realice la ayuda saldrá con los brazos en alto, ya que los atacantes tienden a realizar pases bombeados a lo hora de encontrarse con una ayuda defensiva. De esta manera podremos cortar el pase o retardar la recepción del balón, dándonos tiempo a recuperar la posición defensiva.



Concepto de **AYUDA DEFENSIVA**



¿QUÉ DEFENSOR “SALTA” A LA PRIMERA AYUDA DEFENSIVA?

La norma o regla será que el defensor del atacante sin balón que este en línea con la penetración del atacante con balón será quién salte a la primera AYUDA DEFENSIVA, es decir, el defensor más cercano.

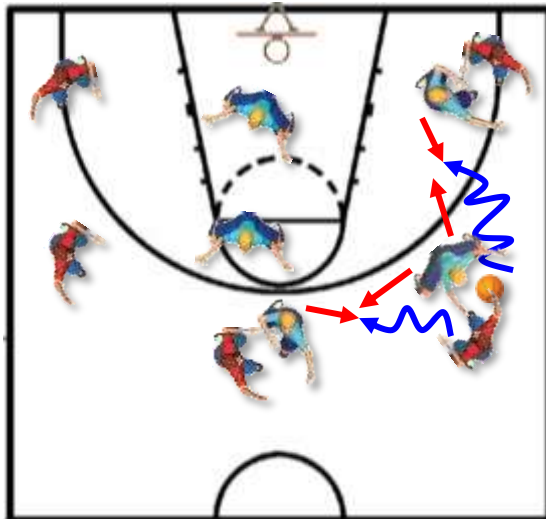
A la hora de establecer quién realizará la primera ayuda defensiva debemos tener en cuenta el equipo o categoría con la que trabajamos y adaptarnos a él o ella.

En nuestro caso el equipo pertenecerá a la **categoría infantil**, con lo que ello conlleva, es decir, una carencia de conceptos de juego que por su corta edad todavía no dominan y en muchos casos saben. De ahí que trabajemos desde lo más simple:

AYUDA + CAMBIO DEFENSIVO. Cuando nuestros jugadores infantiles vayan asimilando este tipo de defensa de ayudas introduciremos paulatinamente nuevos conceptos como es la ayuda + rotación defensiva.

En estos gráficos se exponen algunos ejemplos de quienes deberían saltar a la primera ayuda defensiva en caso de que el atacante con balón nos sobrepase.

El defensor que va a realizar la primera ayuda gritará la palabra “¡voy!”; y el defensor del atacante con balón gritará la palabra “¡ayuda!” cuando su par le sobrepase y seguidamente gritará la palabra “¡cambio!”.





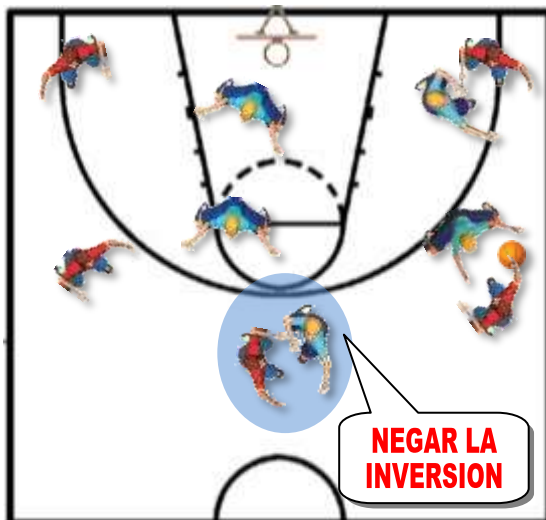
Defensa para evitar la **INVERSIÓN**



¿QUÉ ES UNA INVERSIÓN O CAMBIO DE LADO DEL BALÓN?

Es cuando el equipo atacante cambia el balón de un lado del $\frac{1}{2}$ campo al otro. También a este concepto se le denomina **INVERSIÓN DEL BALÓN**.

Como se ve en el gráfico, normalmente el cambio de lado se realiza desde el **POSTE ALTO** o posición de punta. Este movimiento suele hacer mucho daño a las defensas, sobre todo a los defensores del lado débil que tienen que ajustar su posición desde sus triángulos defensivos.



¿CÓMO IMPEDIR QUE EL BALÓN CAMBIE DE LADO?

Uno de los objetivos principales en nuestra defensa de $\frac{1}{2}$ campo "**PALMA**" será **defender muy agresivo las líneas de pase sobre los jugadores situados a un pase**, además de negar el centro. De ahí que una de las premisas u objetivo que trabajaremos a la hora de defender sea **EVITAR QUE EL BALÓN CAMBIE DE LADO** o también llamada **INVERSIÓN DEL BALÓN**.

Este concepto de **NEGAR LA INVERSIÓN DEL BALÓN** lo desarrollaremos defendiendo con la presión de la línea de pase sobre el atacante situado en el **POSTE ALTO** o posición de punta, haciendo que le sea imposible recibir para cambiar el balón de lado en su movimiento de ataque.

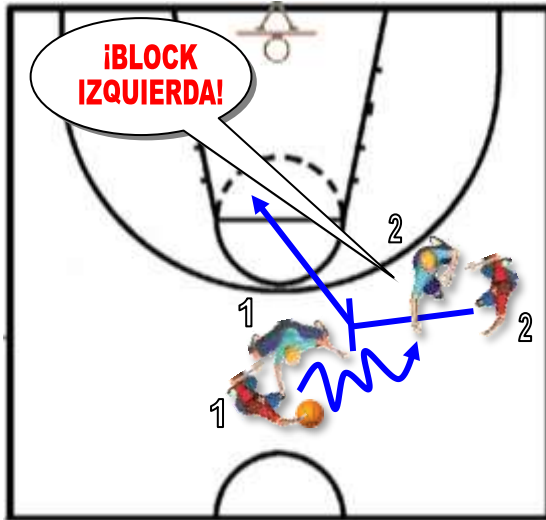
Al poner hincapié en la presión sobre el **POSTE ALTO**, los defensores del lado débil atenderán a la posible **PUERTA ATRÁS**, del atacante efectuando así las respectivas ayudas sobre él.

CON ESTE TIPO DE DEFENSA TRANSMITIREMOS A NUESTROS JUGADORES QUE CUANDO DEFENDEMOS TAMBIÉN ATACAMOS, ES DECIR, NOSOTROS SOMOS LOS QUE DIRIGIMOS EL ATAQUE Y NO AL REVÉS.





Defensa del **BLOQUEO DIRECTO**



¿QUÉ ES UN BLOQUEO DIRECTO?

Es una situación táctica ofensiva en la que intervienen **dos atacantes con sus respectivos defensores (2c2)**. Es decir, **un atacante con balón intentará librarse de su defensor con el BLOQUEO de otro atacante sin balón**. Esto se logra cuando el atacante sin balón realiza un **BLOQUEO** sobre el defensor del atacante con balón para provocar una ventaja ofensiva que haga que el jugador con balón quede liberado. El atacante sin balón efectuará una **CONTINUACIÓN DEL BLOQUEO** para que el atacante con balón tenga la opción de pasarle. Estos bloqueos se realizarán normalmente en el eje aro (6,25) y en los 45°.

PRINCIPIOS BÁSICOS EN LA ENSEÑANZA INICIAL DEL BLOQUEO DIRECTO

- Acompañar la enseñanza de los bloqueos de los aspectos ofensivos con los defensivos y viceversa.
- Defender al bloqueador siempre en movimiento continuo (nunca estático), para que éste tenga dudas al encontrar un blanco fácil. Reaccionar con máxima agresividad.
- Fomentar hacia el jugador los contactos y el "ser duro", pero sin permitir la agresión.
- Dar dos opciones de defensa de los bloqueos, para que el jugador elija una de ellas, en función del atacante que le toque defender.

FASES DE LA ENSEÑANZA DEL BLOQUEO DIRECTO

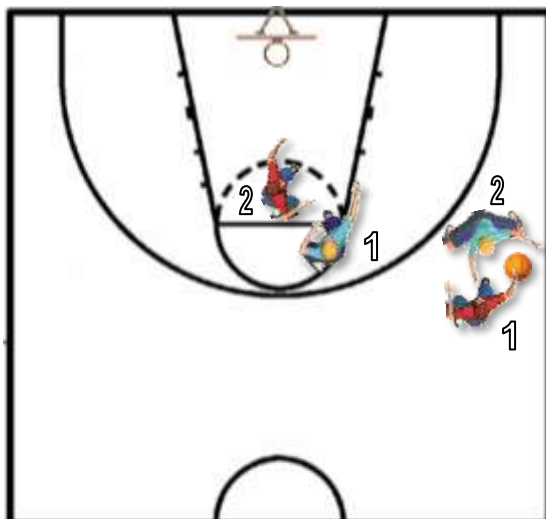
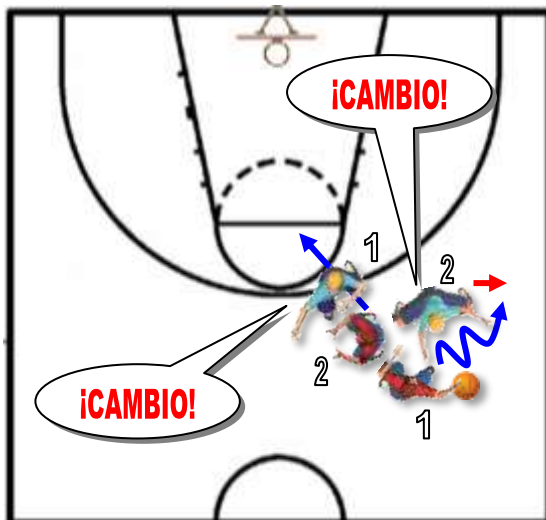
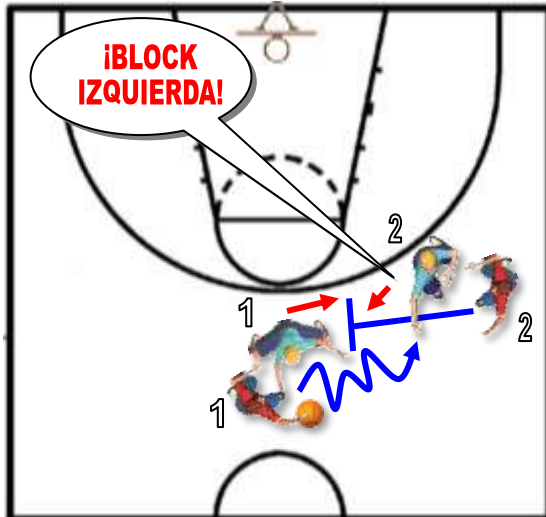
- Impedir el bloqueo variando el ángulo del bloqueo.
- Avisar el bloqueo con la comunicación defensiva.
- Anular la ventaja del bloqueado.
- Anular la ventaja del bloqueador.
- Ambición a la hora de provocar errores defensivos.

COMO DEFENDER EL BLOQUEO DIRECTO

- El defensor del bloqueador se colocará delante de él para que varíe su ángulo de bloqueo hacia el defensor del bloqueado.
- Antes de producirse el bloqueo, el defensor del bloqueador avisará del mismo al defensor del bloqueado, además del lado (izquierdo o derecho) donde se vaya a realizar.
- Tanto el defensor del bloqueado como del bloqueador tendrán dos opciones de defensa para anular la ventaja del bloqueado, según su situación en el campo y las características del atacante a defender:
 - **Opción principal: CAMBIO AUTOMÁTICO EN TODOS LOS BLOQUEOS DIRECTOS.**
 - **Opción secundaria: SALTAR AL 2C1 HACIA EL ATACANTE CON BALÓN.**
- Para anular la ventaja del bloqueador, teniendo como prioridad para las penetraciones o los tiros cerca de la canasta.
- El objetivo será **PRIMERO PROTEGER EL ARO**. Pero fomentaremos la ambición defensiva para evitar las ventajas en los bloqueos, provocan que cometan errores a través de la agresividad.



Defensa del **BLOQUEO DIRECTO**



OPCIÓN PRINCIPAL: CAMBIO AUTOMÁTICO

Como **norma general** esta será la opción que utilizaremos para defender el bloqueo directo.

Elegimos esta opción defensiva debido a las características físicas de nuestro equipo infantil, ya que es un equipo con jugadores no muy altos y de parecida condición física entre ellos. Esto hará que a la hora de producirse el cambio defensivo entre dos jugadores **NO SE PRODUZCA UNA VENTAJA INICIAL EN EL BLOQUEO**, pudiendo defender al mismo nivel al atacante que recibió el bloqueo.

A continuación describiremos el trabajo a realizar por el **DEFENSOR DEL BLOQUEADOR** (el que realiza el bloqueo) y el **DEFENSOR DEL BLOQUEADO** (el que recibe el bloqueo) a la hora de defender el **BLOQUEO DIRECTO CON CAMBIO AUTOMÁTICO**:

▪ DEFENSOR DEL BLOQUEADOR:

- Avisará del bloqueo gritando **“¡block derecha o izquierda!”**.
- Saldrá hacia el atacante con balón de forma agresiva cambiando de marca con su compañero gritando **“¡cambio!”**.

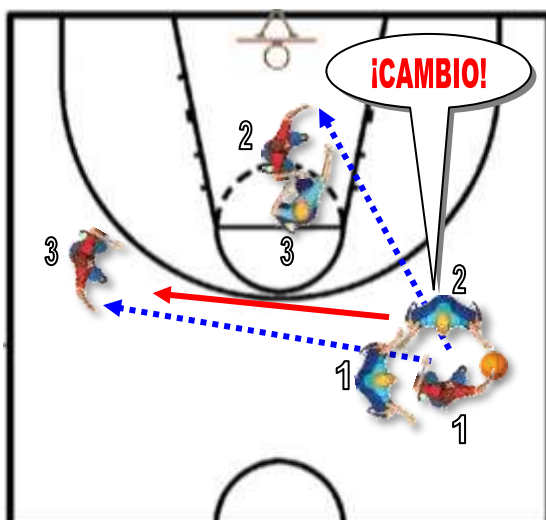
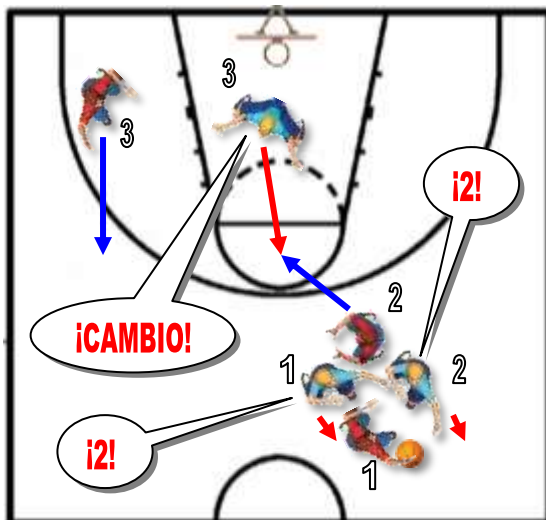
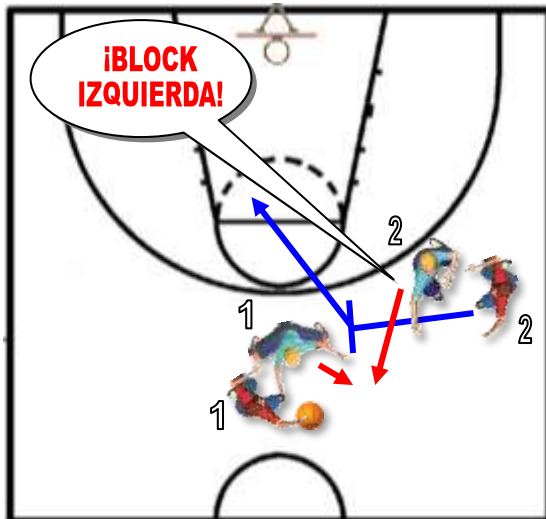
▪ DEFENSOR DEL BLOQUEADO:

- Dará un **paso hacia atrás** para atender a la posible **continuación del boqueo del atacante sin balón** cambiando de marca con su gritando **“¡cambio!”**.

Con esta forma de defender los bloqueos directos haremos que nuestros defensores se acostumbren a enfrentarse en situaciones defensivas que les harán crecer como jugadores y además obligamos al resto a estar muy pendientes de las segundas y terceras ayudas.



Defensa del **BLOQUEO DIRECTO**



OPCIÓN SECUNDARIA: SALTAR AL 2c1 HACIA EL ATACANTE CON BALÓN

Esta segunda opción la utilizaremos en situaciones en las que el atacante con balón sea el jugador más peligroso. Es decir, **QUEREMOS FORZAR AL ATACANTE CON BALÓN A QUE DEJE DE BOTAR O QUE REALICE PASES CON MUCHA PRESIÓN DEFENSIVA PARA PROVOCAR QUE COMETA ERRORES Y SOBRE TODO QUE NO TENGA EN SU PODER EL BALÓN.**

Esta situación defensiva de 2c1 hacia el atacante con balón la establecerá previamente el entrenador si el momento y la preparación del partido así lo necesitase. A continuación describiremos el trabajo a realizar por el **DEFENSOR DEL BLOQUEADOR** (el que realiza el bloqueo) y el **DEFENSOR DEL BLOQUEADO** (el que recibe el bloqueo) a la hora de defender el **BLOQUEO DIRECTO CON 2c1 HACIA EL ATACANTE CON BALÓN:**

• **DEFENSOR DEL BLOQUEADOR:**

- Avisará del bloqueo gritando **“¡block derecha o izquierda!”**.
- **Saldrá muy agresivo hacia el camino del balón** para saltar al 2c1 junto con el defensor del bloqueado gritando **“¡2!”**.
- Cuando el portador del balón pase, **recuperará la posición defensiva buscando al par libre** gritando **“¡cambio!”**.

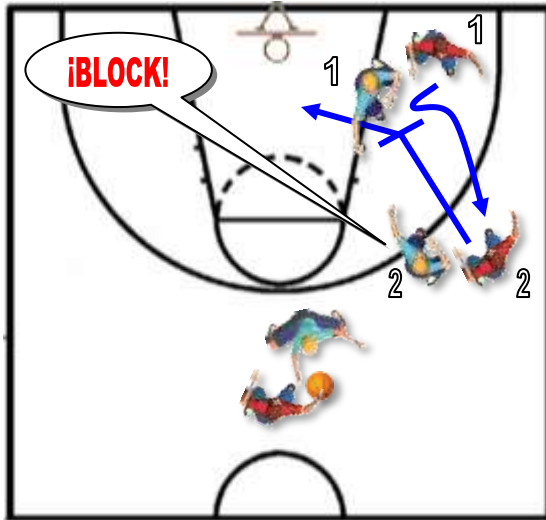
• **DEFENSOR DEL BLOQUEADO:**

- **Pasará de segundo hombre** (por delante del bloqueo, el primer hombre será el atacante con balón) para saltar al 2c1 junto con el defensor del bloqueador gritando **“¡2!”**.
- **Se pegará al atacante bloqueado**, empujándolo levemente, para salir con él (orientar al bloqueado hacia el ½ campo o línea de fondo). Será agresivo para pasarlo.
- Cuando el portador del balón pase **seguirá defendiendo a su par (bloqueado)**.

Aquí intervendrá otro tercer **DEFENSOR DEL LADO DÉBIL**, el más cercano, que estará atento a cortar el posible pase efectuado por el atacante con balón hacia la **CONTINUACIÓN DEL BLOQUEO** o a cambiar de asignación si fuese necesario.



Defensa del **BLOQUEO INDIRECTO**



¿QUÉ ES UN BLOQUEO INDIRECTO?

Es una situación táctica ofensiva en la que intervienen **dos atacantes sin balón con sus respectivos defensores (2c2)**. Es decir, **un atacante sin balón intentará librarse de su defensor con el BLOQUEO de otro atacante sin balón**. Esto se logra cuando un atacante sin balón realiza un bloqueo sobre el defensor del otro atacante sin balón para provocar una ventaja ofensiva que haga que el atacante que recibe el bloqueo quede liberado. El atacante sin balón que hizo el bloqueo efectuará una **CONTINUACIÓN DEL BLOQUEO** para que el atacante con balón tenga la opción de pasarle. Habrá diferentes tipos de bloqueos: **VERTICALES, HORIZONTALES, DIAGONALES y CIEGOS**.

PRINCIPIOS BÁSICOS EN LA ENSEÑANZA INICIAL DEL BLOQUEO INDIRECTO

- Acompañar la enseñanza de los bloqueos de los aspectos ofensivos con los defensivos y viceversa.
- Defender al bloqueador siempre en movimiento continuo (nunca estático), para que éste tenga dudas al encontrar un blanco fácil. Reaccionar con máxima agresividad.
- Fomentar hacia el jugador los contactos y el "ser duro", pero sin permitir la agresión.
- Dar dos opciones de defensa de los bloqueos, para que el jugador elija una de ellas, en función del atacante que le toque defender.

FASES DE LA ENSEÑANZA DEL BLOQUEO INDIRECTO

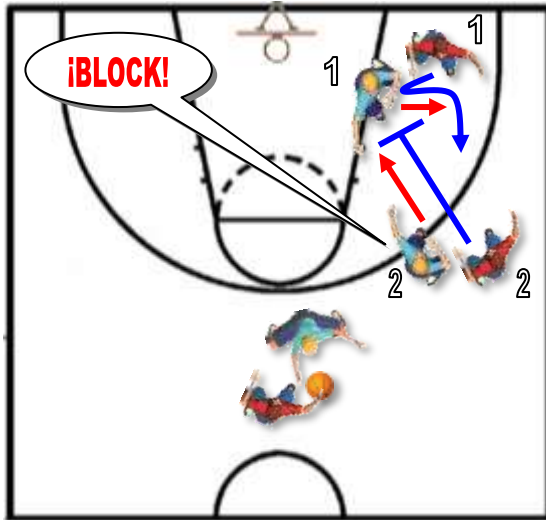
- Impedir el bloqueo variando el ángulo del bloqueo.
- Avisar el bloqueo con la comunicación defensiva.
- Anular la ventaja del bloqueado.
- Anular la ventaja del bloqueador.
- Ambición a la hora de provocar errores defensivos.

COMO DEFENDER EL BLOQUEO INDIRECTO

- El defensor del bloqueador se colocará delante de él (defensa en continuo movimiento) para que varíe su ángulo de bloqueo hacia el defensor del bloqueado.
- Antes de producirse el bloqueo, el defensor del bloqueador avisará del mismo al defensor del bloqueado, además del lado (izquierdo o derecho) donde se vaya a realizar.
- Tanto el defensor del bloqueado como del bloqueador tendrán dos opciones de defensa para anular la ventaja del bloqueado, según su situación en el campo y las características del atacante a defender:
 - **Opción principal: PASAR CON EL BLOQUEADO** (el primer hombre será el atacante que recibe el bloqueo).
 - **Opción secundaria: CAMBIO AUTOMÁTICO**.
- Para anular la ventaja del bloqueador, **EL DEFENSOR DEL PASADOR PRESIONARÁ SU POSIBLE PASE HACIA EL BLOQUEADO O AL BLOQUEADOR EN LA CONTINUACIÓN DEL BLOQUEO**.
- El objetivo será **PRIMERO PROTEGER EL ARO**. Pero fomentaremos la ambición defensiva para evitar las ventajas en los bloqueos, provocan que cometan errores a través de la agresividad.



Defensa del **BLOQUEO INDIRECTO**



OPCIÓN PRINCIPAL: PASAR CON EL BLOQUEADO

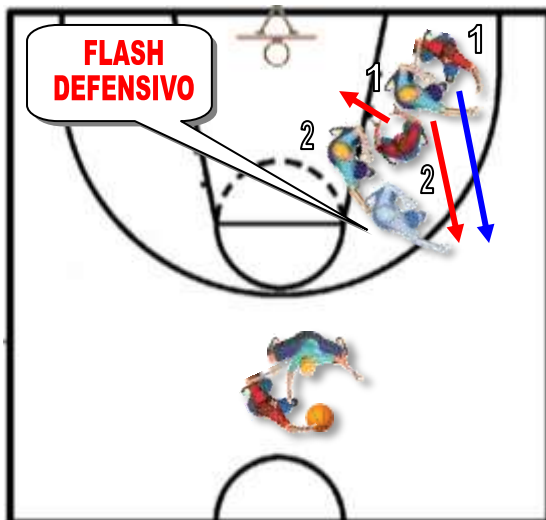
Sin cambio defensivo

Como **norma general** esta será la opción que utilizaremos para defender el bloqueo indirecto.

A continuación describiremos el trabajo a realizar por el **DEFENSOR DEL BLOQUEADO** (el que recibe el bloqueo) y el **DEFENSOR DEL BLOQUEADOR** (el que realiza el bloqueo) a la hora de defender el **BLOQUEO INDIRECTO SIN CAMBIO DEFENSIVO**:

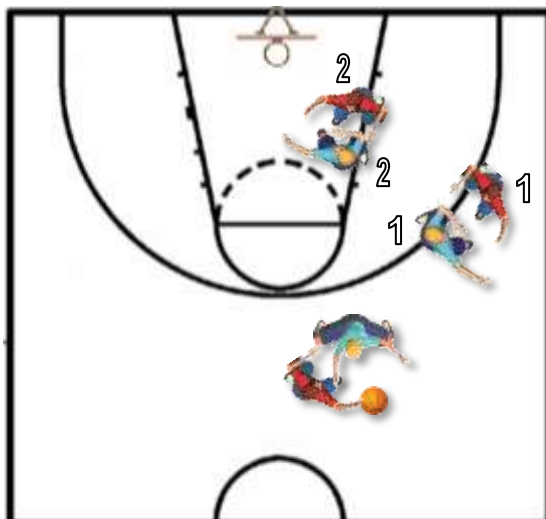
▪ **DEFENSOR DEL BLOQUEADO:**

- **Pasará con el bloqueado** por delante del bloqueador.
- **Se pegará al bloqueado con el pecho**, empujándolo levemente, para salir con él **orientándolo** hacia la **banda**, el **½ campo** o **línea de fondo**, en función de donde se efectúe el bloqueo indirecto.
- Será **agresivo** para pasarlo.
- Tendrá que llegar a tocar la línea de pase, por encima.



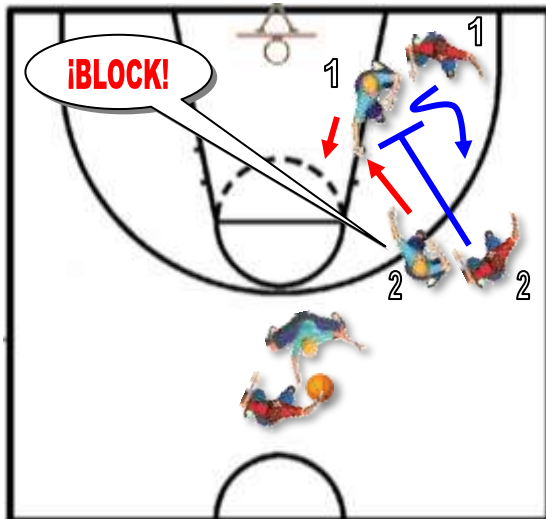
▪ **DEFENSOR DEL BLOQUEADOR:**

- **Avisará** del bloqueo gritando **“¡block!”**.
- Se situará en una posición intermedia, **protegiendo el aro**.
- Realizará un **flash defensivo**, hasta que el defensor del bloqueado recupere su posición defensiva para colocar su mano en la línea de pase, por encima.
- Recuperará a su par tras el flash defensivo para defender la **continuación del bloqueo indirecto**.





Defensa del **BLOQUEO INDIRECTO**

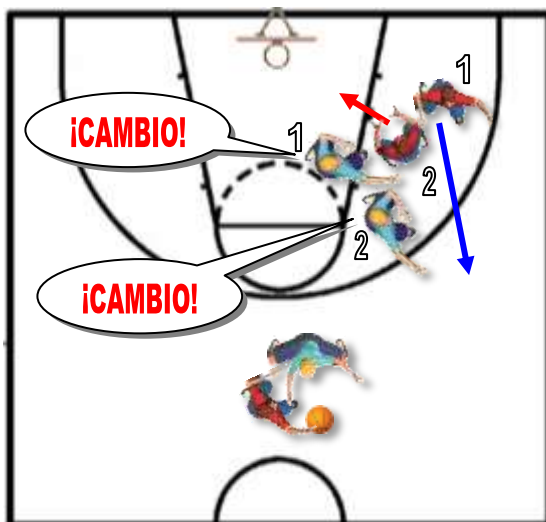


OPCIÓN SECUNDARIA: CAMBIO AUTOMÁTICO ENTRE BLOQUEADO Y BLOQUEADOR

Con cambio defensivo

Esta segunda opción la utilizaremos en las siguientes situaciones:

- Cuando **el defensor del bloqueado se quede en el bloqueo**, con lo cual se producirá **CAMBIO AUTOMÁTICO** con el defensor del bloqueador evitando ventajas ofensivas del bloqueado.
- Cuando **las características de los atacantes y defensores sean similares**, es decir, habrá **CAMBIO AUTOMÁTICO** entre los dos defensores.



AMBAS SITUACIONES DE CAMBIO AUTOMÁTICO LAS ESTABLECERÁ PREVIAMENTE EL ENTRENADOR SI EL MOMENTO Y LA PREPARACIÓN DEL PARTIDO ASÍ LO NECESITASE.

A continuación describiremos el trabajo a realizar por el **DEFENSOR DEL BLOQUEADO** (el que recibe el bloqueo) y el **DEFENSOR DEL BLOQUEADOR** (el que realiza el bloqueo) a la hora de defender el **BLOQUEO INDIRECTO CON CAMBIO DEFENSIVO**:

DEFENSOR DEL BLOQUEADO:

- Dará **un paso hacia atrás** para atender a la posible **continuación del boqueo del atacante sin balón** cambiando de marca con su gritando **"¡cambio!"**.

DEFENSOR DEL BLOQUEADOR:

- **Avisará** del bloqueo gritando **"¡block!"**.
- **Saldrá hacia el atacante bloqueado** de forma agresiva cambiando de marca con su compañero para tocar la línea de pase, gritando **"¡cambio!"**.

